

**Renseignements et inscriptions  
FORUM DES ASSOCIATIONS  
Samedi 5 septembre - 9h à 15h**

**Complexe Minssieux - Boulevard des sports - 69530 Brignais**  
<http://www.evbrignais.com> [Infos@evbrignais.com](mailto:Infos@evbrignais.com)



Scan me

## Marche Nordique

Activité de plein air pratiquée en groupe sollicitant les chaînes musculaires de l'ensemble du corps. Ce sport santé nous vient de Finlande. Le rendez-vous sera donné au complexe Minssieux pour 2h de marche avec un animateur les Lundi matin, Mercredi après-midi et Samedi matin

Plus de renseignements:  
Véronique RAMONET  
☎ 07 86 52 24 80

@marche@evbrignais.com



## Stages Multisports

A chaque vacances scolaires, l'Espérance et Vaillantes organise des stages multisports, afin d'occuper dans la bonne humeur les plus jeunes pendant ces périodes tout en découvrant de nouveaux sports.



### JOURNEE TYPE

À partir de 8h30: Accueil des enfants  
10h - 12h : Atelier multisport  
12h - 14h : Pique-nique/temps calme  
14h - 16h : Atelier multisport  
16h : Goûter  
16h30 à 17h : Retour à la maison

Plus de renseignements:  
Jocelyn TRUCHET  
☎ 07 86 52 24 80

@multisports@evbrignais.com

## Aqua-Gym

Pratique de la gym aquatique sous la direction d'un maître nageur diplômé.

### Horaires et lieux:

Lundi 9h à 10h  
Mercredi de 20 à 21h  
Vendredi de 9h à 10h

Toutes les séances ont lieu centre aquatique AquaGaron



Marinette BRET

☎ 04 78 05 46 18 @aquagym@evbrignais.com



Opel Auto Carrosserie de la Convention



LE CÈPE  
- Bouchon -



**CARROSSERIE FAHY**

Véhicules particuliers - sociétés - utilitaires - camping Car



Le don par des particuliers ou des entreprises à des associations caritatives, humanitaires est bien connu. Mais savez-vous qu'il est également possible de donner aux associations alliant sport, santé et culture, reconnues d'intérêt général comme l'Espérance et Vaillantes. Que votre don soit en Nature ( services, terrains, immobilier, savoir faire) ou en euros, votre aide nous est précieuse! Laissez-vous porter par votre esprit sportif, culturel, associatif et rejoignez nos partenaires qui nous font confiance.

Votre contact: Ludovic MAZAUD ☎ 06 14 62 85 54 @sponsor@evbrignais.com

## Espérance et Vaillantes de BRIGNAIS

**Un siècle au service du sport  
et de la culture**



Maison Paroissiale  
2-4, Avenue de Verdun  
69530 BRIGNAIS  
[infos@evbrignais.com](mailto:infos@evbrignais.com)  
09 72 48 47 64

## Saison 2022/2023

**Nouveau**

## Escrime

Initiation et perfectionnement à l'escrime encadré par un maître d'arme.

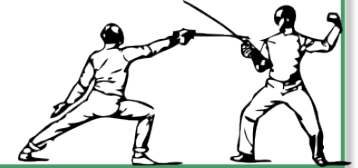
En pratiquant l'escrime, on découvre une activité passionnante dans laquelle on retrouve de la technique, de la stratégie, un engagement physique, mais aussi des valeurs de partage. L'escrime est un sport individuel qui ne peut se réaliser qu'avec les autres. Porteuse de valeurs éducatives et sociales liées au respect de l'adversaire et de l'arbitre, cette discipline permet à chacun, débutant ou confirmé, de pratiquer avec plaisir.

Horaires et Lieux : BriSports, salle sport co

Enfants : mercredi 16h30 à 18h

Ado/ Adultes : mercredi de 20h à 21h30

Dominique VIRET ☎ 06 10 84 94 47 @escrime@evbrignais.com



## Eveil de l'enfant "Les ouistitis"

Donne la possibilité aux enfants de 2 à 7 ans de s'exprimer avec leur corps et d'aider à la coordination.

Horaires et Lieux :

Toutes les séances sont au complexe Minssieux, Salle Multi Activité

Mercredi matin :

né(e) en 2020 : 9h45-10h45

né(e) en 2019 : 11h-12h

Mercredi après-midi :

né(e) en 2018 : 13h45-14h45

né(e) en 2015 et 2016 : 15h-16h (multisport)

né(e) en 2016 et 2017 : 16h15-17h15 (multisport)

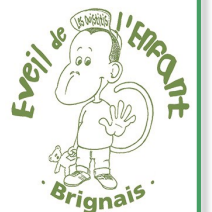
Samedi matin :

né(e) en 2019 : 9h-10h

né(e) en 2018 : 10h10-11h10

né(e) en 2016 et 2017 : 11h20-12h20

Jaqueline VIRET ☎ 06 12 11 46 76 @ouistitis@evbrignais.com



## AtoutForm' / Form'+ / Danse Form'

Activité s'adressant à un public en situation de handicap, âgé, atteint de maladie chronique ou d'un cancer, à des fins de prévention de la récurrence, de poursuite des bénéfices de la rééducation et la réadaptation, de réinsertion, d'éducation et/ou de participation sociale. Objectif atteint grâce à la pratique d'activités physiques pluridisciplinaires et variées (travail d'endurance, de renforcement musculaire, d'équilibre, de coordination...) encadrée par un professionnel spécifiquement formé en APA.

Séances d'une heure au Briscope (Salle de Danse) avec Arnaud: - lundi à 14h et à 15h  
- jeudi à 14h et à 15h

« Danse Form'+ » destiné à des femmes en reprise d'activités suite à un cancer, afin de reprendre possession de son corps au travers d'une discipline permettant d'acquiescer de la confiance en soi et de partager d'agréables instants, tout en pratiquant une activité physique adaptée, encadrée par un professionnel spécifiquement formé.

Séance d'une heure les mercredis de 19h30 à 20h30 au Briscope (Salle de Danse) avec Amélie

Pour plus de renseignements: Véronique PINEL ☎ 06 63 82 50 66 @apa@evbrignais.com



## Gymnastique Artistique

Initiation et perfectionnement à la Gymnastique Artistique ayant pour objectif de participer aux compétitions individuelles et/ou par équipe départementales, régionales et nationales.

**Horaires et lieux:** Tous les entraînements ont lieu dans la salle spécialisée au Bri'Sports

### Gym Masculine:

Poussins (de 6 à 8 ans):

Mercredi (17h à 19h)

Samedi (9h à 11h)

Pupilles (de 9 à 14 ans):

Mercredi (18h30 à 20h30)

Samedi (10h30 à 12h30)

Adultes (15 ans et +):

Lundi (19h45 - 22h)

Mercredi (19h45 à 22h)

Olivier VERNET

☎ 06 65 90 16 77

@gam@evbrignais.com



### Gym Féminine:

Poussines (de 6 à 10 ans)

- Débutantes mardi 17h30 à 19h30 ou mercredi 9h30 à 11h30

- Confirmées mardi et vendredi de 17h30 à 19h30

Jeunes (de 10 à 14 ans):

- débutantes: mercredi de 13h30 à 15h30

- intermédiaires: lundi 17h30 à 19h30 et vendredi 18h30 à 20h30

- confirmées: lundi et jeudi de 17h30 à 20h00

Aînées (14 ans et +): Lundi 20h à 22h et jeudi de 20h à 22h

Mélanie MAZAUD

☎ 06 07 82 37 38

@gym\_fem@evbrignais.com



Groupe mixte « mini-poussins » (né en 2017/2018) le mercredi de 15h45 à 17h

## Tennis de table

Initiation et perfectionnement au tennis de table assurant le maintien et la progression des pongistes en loisir et en compétition au niveau départemental, régional et national. Tous les cours sont assurés par un entraîneur diplômé d'état : Romain Lamure

### Horaires et lieu :

- Tous les lundis de 18h à 20h en jeu-libre

- les mardis

- de 17h à 18h15 jeunes loisirs (groupe 1 - selon niveau déterminé par l'entraîneur)

- de 18h30 à 20h jeunes et adultes (compétition)

- de 20h à 22h adultes loisirs

- les jeudis

- de 17h à 18h15 jeunes loisirs (groupe 2 - selon niveau déterminé par l'entraîneur)

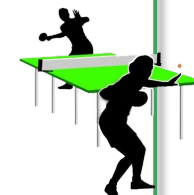
- de 18h30 à 20h jeunes et adultes (compétition)

- de 20h à 22h adultes compétition

Tous les entraînements sont au Complexe Minssieux, salle multi activités.

Véronique PINEL

☎ 06 63 82 50 66 @tennisdetable@evbrignais.com



## Gymnastique Rythmique et Sportive

Association de la grâce, du rythme et de la souplesse, ce sport associe la danse et la gymnastique avec engins lors de compétitions au niveau départemental, régional et national.

### Horaires:

Tous les entraînements ont lieu dans la salle de sports collectifs du Bri'Sports

Mercredi et Vendredi : 18h- 20h Groupes jeunes (de 10 à 14 ans)

Mercredi et Vendredi : 20h- 22h Groupes aînées (+ de 14 ans)

Samedi : 10h30 - 12h30 : Poussines 8-9 ans

Samedi : 9h - 10h30 : Poussines 6-7 ans

Camille LIMINANA ☎ 06 52 45 68 50

Iris HUNEAU ☎ 06 62 52 09 84

@grs@evbrignais.com



## Tir à l'Arc

Ce sport développe précision et concentration et se pratique en intérieur et/ou extérieur en loisir et en compétition jusqu'au niveau Européen ( 1 Equipe Féminine et 1 Masculine en Division 1)

### Horaires:

Lundi - de 18h30 à 20h (jeunes)

- de 20h à 22h (Adultes)

Jeudi de 18h à 22h

Tir à l'arc extérieur : accès permanent

Nathalie PETIT

☎ 06 70 34 24 46

@tiralarc@evbrignais.com



## Badminton

Initiation et activité sportive encadrées par un entraîneur diplômé (pas de compétitions interclubs)

**Horaires** (Tous les entraînements ont lieu au Complexe Minssieux)

### Jeunes:

8 - 13 ans: Jeudi 17h - 18h30

14 - 18 ans: Jeudi 18h30 - 20h

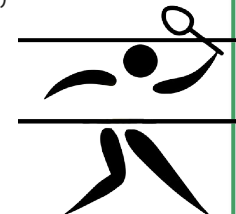
### Adultes:

Mercredi 20h à 22h / Vendredi 20h30 à 22h30

Eric DEMONT

☎ 06 22 07 39 83

@badminton@evbrignais.com



## Gym Form' Détente

Une Gym d'entretien pour tous en accord avec son corps afin de retrouver de bonnes habitudes et attitudes corporelles. Pour votre confort, chaussettes antiglisses indispensables

### Horaires et lieux:

Mardi de 16h à 17h Bri'Sports / Dojo

Mercredi de 19h à 20h30 Complexe Minssieux

Vendredi de 10h45 à 11h45 Bri'Sports / Dojo

Ghislaine EUDES

☎ 06 13 71 71 48

@gymdetente@evbrignais.com



## Pilates

Méthode douce de gym d'entretien visant à renforcer les muscles profonds. Développe force et souplesse du corps tout en améliorant la posture et en développant la capacité respiratoire.

**Horaires et lieux:** Dojo du Bri'Sports

Mercredi 12h20 à 13h20

Jeudi 12h30 à 13h30

Vendredi de 12h à 13h

Véronique RAMONET

☎ 07 86 52 24 80

@pilates@evbrignais.com



## Danse

Section au service de l'Art offrant un merveilleux moyen d'expression -A partir de 4 ans, filles et garçons, quelque soit leur niveau, peuvent découvrir les plaisirs de la danse classique et de la danse jazz. Là où ne suffisent plus les mots surgit la danse.

**Horaires et Lieux :** Briscope

Lundi et vendredi à partir de 16h45

Mercredi à partir de 13h30

Delphine POTARD

☎ 06.22.29.52.61

@danse@evbrignais.com

